

Isi Jumat Sehat, Petugas dan WBP Rutan Praya Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - NTB.PUBLIKMERDEKA.COM

May 3, 2024 - 14:07



Lombok Tengah NTB - Mengawali hari dengan produktif serta meningkatkan kebugaran tubuh, para petugas dan warga binaan Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas II B Praya Kanwil Kemenkumham NTB kompak mengisi Jum'at sehat dengan berolahraga, (03/05).

Hal itu diketahui saat para warga binaan dan petugas Rutan memenuhi lapangan blok A untuk melakukan olahraga senam bersama. Kepala Rutan Praya, Aris Sakuriyadi dan seluruh pejabat struktural juga turut serta dalam kegiatan yang dilaksanakan dua minggu sekali tersebut.

Diawali dengan sambutan serta pengarahan oleh Aris, kegiatan kemudian dilanjutkan dengan mendatangkan instruktur yang akan memandu gerakan senam. Tampak seluruh warga binaan antusias mengikuti gerakan instruktur diringi alunan musik poco-poco.

"Olahraga rutin menjadi cara kami membangun semangat pagi untuk bekerja, bagi warga binaan juga merupakan momen penting untuk menjaga kesehatan," ungkap Aris saat ditemui media ini.

"Kegiatan ini sejatinya dilaksanakan setiap 2 minggu sekali yakni pada hari Sabtu, tetapi karena perubahan jam kerja 5 hari, kegiatan senam kita pindahkan ke hari Jum'at," tutupnya. (Adb)